

## ADIÓS AL VELLO

# Falsos mitos y realidades sobre la depilación láser

Los que han probado este tratamiento estético dicen que han ganado la batalla al vello, que se han librado de la obligación de depilarse cada mes y no escatiman en elogios sobre sus beneficios.

La depilación láser es uno de los avances de los últimos tiempos en el mundo de la belleza y el cuidado personal. La tecnología se ha extendido a todos los centros de medicina estética y la han incorporado también centros de belleza in-

teresados en ofrecer servicios de aparatología estética. Pero pese a su gran implantación aún existen dudas y confusiones sobre sus aplicaciones, duración etcétera. Si optamos por acudir a una clínica debemos asesorarnos bien antes de iniciar el tratamiento. Centros como la Unidad de Medicina Estética de Mútua Terrassa, CEMU (Centre Mèdic Utset), la Clínica Sant Martí o Óptim Làser llevan años realizando esta técnica de eliminación del vello. Su experiencia nos ha ayudado a despejar las principales dudas sobre verdades y mentiras de la depilación láser.

#### ¿El vello claro o muy rubio no se puede eliminar con láser?

Todos los especialistas consultados confirman que en parte es cierto puesto que dispone de menos concentración de melanina (pigmento), que es el objetivo del láser. Pero hoy en día los láseres de última generación sí que pueden eliminarlo. "Los canos seguro que no, pero en el vello claro siempre hay que hacer una prueba porque puede tener melanina y con los nuevos láseres se puede abordar", confirma Mercè Anarte, responsable de Óptim Làser.

#### En verano ¿no se puede realizar este tipo de depilación?

Hasta ahora la piel bronceada o el verano eran las únicas contraindicaciones para depilarse con láser. Pero hoy en día los

nuevos aparatos permiten que se pueda tomar el sol si se siguen las instrucciones del doctor y se utilizan factores de protección muy altos. "A los pacientes se les aconseja mantener el área tratada protegida durante una semana después de la depilación", indica el doctor Miquel Utset, director médico de CEMU. "En una semana o unos días, una vez el enrojecimiento ha desaparecido puede exponerse al sol", puntualizan desde Óptim Làser.

#### ¿Es necesario dejar crecer el pelo antes de depilarse?

Para que el láser sea más efectivo y se obtengan mejores resultados es imprescindible que la persona no se haya depilado con cera o pinzas unos 10-15 días antes para que exista el tallo del vello, que será el responsable de conducir la energía del láser desde la piel hasta la matriz. Pero sí que se puede depilar con cuchilla.

#### ¿Es una técnica dolorosa?

No causa dolor, pero el calor de la luz del láser puede ser molesto en algunos pacientes con más sensibilidad en la piel. Para proteger las zonas más sensibles se aplica una crema anestésica media hora antes de la sesión y prácticamente no se nota nada. "Las primeras sesiones, cuando hay mucho vello grueso suelen molestar. El dolor se produce cuando quemamos y destruimos la raíz, por lo



tanto está asociado un poco a la efectividad del tratamiento", matizan en Óptim Làser. Con todo, los especialistas recuerdan que la depilación con láser es mucho menos dolorosa que con la cera tradicional.

#### ¿Es un tratamiento caro? ¿Se necesita muchas sesiones?

En absoluto es caro. No obstante, todavía existe la creencia popular de que con una sola sesión es suficiente para que deje de aparecer el vello, pero no es cierto. Para una depilación óptima el número de sesiones dependerá de la zona a tratar, de la densidad del pelo y su ciclo de crecimiento, además de la edad, peso, hormonas, dieta, medicamentos y metabolismo. Por ello, cada paciente necesita un estudio personalizado. El tratamiento se realiza a intervalos de hasta dos meses ya que en cada sesión se eliminan

los pelos que están en fase de crecimiento. En adultos, con un total de seis sesiones espaciadas en un mes y medio o dos las clínicas de medicina estética pueden llegar a eliminar entre el 80 y el 90% del vello. Para saber si el láser es caro o no los especialistas aconsejan una sencilla prueba: calcular el gasto que supone depilarse de por vida cada mes y con procedimientos convencionales.

#### ¿El vello no desaparece para siempre?

No debemos dejarnos engañar por campañas que prometen una depilación definitiva. Con cada sesión el vello crece mucho menos, más débil y más claro. Después de seis sesiones de tratamiento puede llegarse a eliminar de forma definitiva el 90% del vello corporal, pero queda un porcentaje mínimo susceptible de volver a apare-

## Una técnica para eliminar tatuajes

■ Borrar los tatuajes no deseado ha sido siempre uno de los objetivos más deseado por dermatólogos y especialistas en láser. Hasta hoy, los tratamientos no eran del todo satisfactorios al no conseguir con esta tecnología eliminarlos al 100% y resultar menos eficaces en el caso de los dibujos de color. La última tecnología para conseguir estos resultados se llama Láser RevLite Si y ya ha llegado a algunas clínicas médicas. Utiliza la técnica fotoacústica con un perfil de disparo sin picos y más efectiva.

Promoció **CEMU** abril 2012  
SESSIÓ DE FOTODEPILACIÓ MÈDICA LÀSER



FACIAL = 15 € (abans 25 €) / AIXELLES + ENGONALS = 45 € (abans 90 €)

Promoció vàlida fins als 30 d'abril de 2012 • Demanar cita prèvia

Tel. 937 885 395 info@cemu.cat www.cemu.cat