



AYUDAR A LOS NIÑOS A CONTROLAR SU GENIO

>> Los doctores Brazelton y Sparrow ofrecen en "Cómo dominar la ira y la agresividad" fórmulas para hacer comprender a los niños su rabia. Los autores enseñan que la ira se puede canalizar con el juego y el deporte.
 ■ Editorial: Médici
 ■ Precio: 13€



HISTORIAS QUE INYECTAN DOSIS DE ÁNIMO

>> Este interesante libro es una recopilación de historias personales llenas de esperanza y adecuadas para infundir ánimos. De los escritores Jack Canfield y Mark V. Hansen.
 ■ Editorial: Booket.
 ■ Precio: 6,95 €



INGREDIENTES NATURALES EN UNA PASTA DE DIENTES

>> El nuevo dentífrico de Signal presenta un sistema blanqueador natural gracias a los extractos de limón y menta y a la acción intensa del flúor, que limpia y fortalece el esmalte dental.
 ■ Precio: 1,49 €
 ■ Venta: supermercados.

Salud

BELLEZA
SALUD
MODA
ESTAR EN FORMA
COSMÉTICA

TERAPIAS ALTERNATIVAS: BIORRESONANCIA

TRATAMIENTO CON ONDAS

Medicina general
Doctor Miquel Utset i Badiella

La biorresonancia emplea impulsos eléctricos para aliviar el dolor.

TEXTO: MAR MORENO
FOTO: NEBRIDI ARÓZTEGUI

>> Las terapias naturales se han convertido para muchos pacientes en una tabla de salvación porque han comprobado que pueden calmar el dolor y aliviar las tensiones. De hecho, se calcula que un 30 % de la población de Catalunya ha recurrido a ellas y que un 67 % de los pacientes crónicos las utilizan habitualmente.

Una de las alternativas más innovadoras es la terapia de la biorresonancia, que se emplea para buscar la armonía total del cuerpo. Pero ¿qué significa?

Primero, que es una de las técnicas basadas en las frecuencias vibratorias que contribuyen a reequilibrar nuestro cuerpo. Segundo, que se emplea siguiendo el funcionamiento de máquinas específicas (con programas como el Quantum o el Lice System) que emplean electrodos y, tercero, que tiene efectos inmediatos. "Yo los coloco en muñecas, tobillos y cabeza. Luego la máquina de Quantum, mediante impulsos eléctricos, establece con el cuerpo un sistema de feed back. Y allí donde encuentra desequilibrios permite que el organismo inicie su proceso de autocuración", comenta la



Francina Jorba impartiendo una sesión en su centro de Ca N'Aurell.

homeópata y médico naturista, Elena Valldeperas. Las alteraciones que desequilibran el funcionamiento del cuerpo son físicas (dolor, malestar, etc) y emocionales (depresiones, ansiedad...). Eso sí, entre sesión y sesión se recomienda que pase una semana "para que el organismo procese la información que ha recibido".

CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS Nuestro organismo emite frecuencias vibratorias que pueden captar los equipos de biorresonancia. Unas máquinas que emiten señales magnéticas de inten-

sidad muy baja que favorece la activación celular y, por lo tanto, el bienestar personal.

Francina Jorba es una de las terapeutas que la imparten en Terrassa. Recuerda que la Tierra posee un campo energético que nosotros captamos a través de los pies. Un magnetismo que percibe nuestro organismo. "Por eso es tan importante que nuestro cuerpo mantenga el equilibrio energético."

En su caso, el paciente se estira en una camilla "con un colchón dotado con una especie de bobinas interiores

OTRAS ALTERNATIVAS

>> Las terapias naturales abarcan un amplio espectro de técnicas, algunas de ellas reguladas en el nuevo decreto de la Generalitat. Aquí citamos algunas de las que emplean instrumentos en sus tratamientos:

- **Homeopatía:** Considera a la persona como un todo (a nivel físico y psíquico). Las trata con dosis mínimas de medicamentos de origen vegetal, mineral, animal y biológico.
- **Fitoterapia:** Emplea las plantas medicinales para curar determinadas afecciones.
- **Acupuntura:** Método originario de China. Se puede aplicar mediante agujas, presión digital o corrientes eléctricas.
- **Cromoterapia:** Emplean los colores como método de tratamiento. Cada uno de ellos posee vibraciones, con velocidades, longitudes y ritmos de ondas diferentes que ejercen una influencia tanto a nivel físico como emocional.

encargadas de emitir las frecuencias." La experiencia le ha demostrado que es efectiva en la recuperación de contracturas musculares, así como en los estados de ansiedad y en tratamientos de aprendizaje (falta de concentración, déficits de atención, etc).

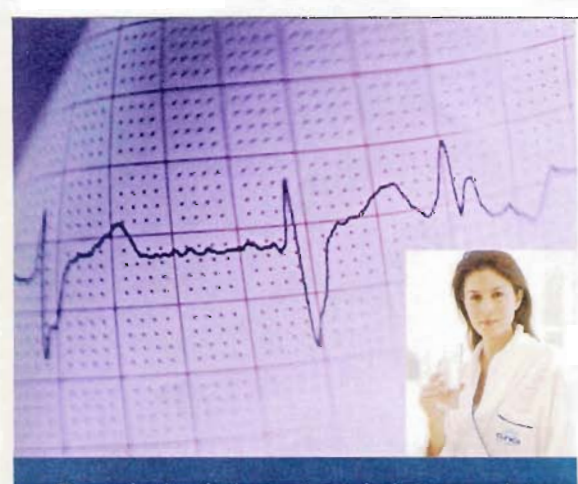
>> MÁS INFORMACIÓN

- Ànima Perles Mans. Terapies quiroenergètiques. C/ Galileu 43 D. Tel: 93 789 49 77
- Elena Valldeperas. Plaça del Triomf nº 38 2ª A. Tel: 636 788 632

Infecciones crónicas (I)

>> A finales del siglo XIX y principios del XX, la ciencia descubrió unos feroces enemigos del ser humano bautizados como microorganismos. Estos diminutos seres encontraban en los tejidos de los humanos un caldo de cultivo excelente que, dadas las condiciones de vida e higiene del momento, les permitía campar casi a sus anchas. Inicialmente fue difícil concienciar a los probos sanitarios de que muchas de sus creencias se desmoronaban por la imposición de la infección. El pobre Dr. Semmelweis, descubridor de la asepsia, fue despreciado y vilipendiado por unos orgullosos colegas de mentes estrechas. A finales de XIX, Pasteur y Koch establecían los postulados de las infecciones y reafirmaban el concepto intuido ya por Semmelweis, que murió de una septicemia, solo y sin conocer a sus "asesinos". La evolución de las enfermedades infecciosas va pareja a la revolución científica y al descubrimiento de la penicilina. Por primera vez conseguimos identificar la causa de una enfermedad y podíamos vencerla a partir de sustancias químicas, sin cirugías ni técnicas agresivas.

★ El autor es del Centre Mèdic Utset



Unitat de Medicina Preventiva
Revisions mèdiques

Dra. Elisabet Herrero,
Dr. Santiago Tomás,
Dr. Enric Duaso

MÚTUA CLÍNICA
MÚTUA DE TERRASSA
CONSULTORIS
Més que salut

Plaça del Dr. Robert, 5, planta baixa
08221 Terrassa

Truquïns i l'informarem

Tel. 93 736 70 20