MEDICINA REGENERATIVA A TERRASSA

# El secret de la bellesa és al plasma

La lluita contra l'envelliment de la pell ha estat al llarg de la història una altra de les prioritats de la ciència. Per això els investigadors no baixen la guàrdia i segueixen treballant a la recerca de la font de l'eterna joventut. D'aquesta recerca s'ocupa sobre tot la medicina antiaging, una especialitat que va més enllà de la cirurgia plàstica convencional i que prova solucions alternatives per retenir o recuperar la bellesa de la pell.

Tenir un rostre atractiu, cuidat i juvenil, pel que no passen els anys, avui dia és possible gràcies al ventall d'opcions que ofereix la medicina estètica. No obstant, no hem d'oblidar que la clau per mantenir una pell jove també està en tres pautes de prevenció bàsiques: alimentació saludable, exercici físic i entrenament mental.

Amb el temps, la pell va perdent la seva eficàcia de barrera, la cicatrització és més lenta i té menys resposta a les agressions externes. L'exposició al sol, les malalties, la situació hormonal, la nutrició, els medicaments o, fins i tot la pròpia genètica, són factors que fan que unes persones envelleixin abans que d'altres.

La tècnica que, ara per ara, està imposant la seva moda en tractaments de rejoveniment facial és la Bioestimulació Cutània amb factors de creixement. Precisament aquest mètode, que es basa en els beneficis del Plasma Ric en Plaquetes, és la gran aposta de clíniques de medicina estètica i regenerativa de Terrassa com el Centre Mèdic Utset (CEMU).

El Plasma Ric en Plaquetes té un gran poder antienvelliment. CEMU

### QUÈ ÉS LA BIOESTIMULACIÓ?

La bioestimulació cutània és un tractament restitutiu de la pell que es basa en les infiltracions directament en la dermis de factors de creixement de les plaquetes del propi pacient. "Aquest tractament ens permet restablir el metabolisme i el funcionament cutani normal d'una pell jove", expliquen els doctors Miquel Utset i Jordi Ibáñez. Els resultats són sorprenents i a les poques setmanes la pacient ja pot presumir d'un rostre més seductor i iluminós. "De totes les cèl·lules de la sang, les que posseeixen gran quantitat de factors de creixement són les plaquetes, destinades a reparar els teixits en cas de ferides", descriuen. "Sabem que les plaquetes contenen com a mínim sis factors de creixement ben coneguts i que són fonamentals per a la regeneració òssia i dels teixits tous", afegeixen. Aquestes molècules, com en els tractaments de les lesions musculars i d'articulacions, s'obtenen de la pròpia sang del pacient, mitjançant una senzilla extracció, es centrifuguen i el plasma enriquit de plaquetes es torna a infiltrar en la zona a millorar o regenerar.

Amb la bioestimulació cutània els metges d'estètica aconsegueixen augmentar la consistència elàstica de la pell i la seva hidratació per generar més àcid hialurònic així com regular la funció cel·lular i, amb això renovar i reparar la epidermis. També millora la circulació de les cèl·lules i repara aquelles que han estat deteriorades pels efectes dels raigs ultravioleta. De forma indirecta, aquest tractament a més té una acció antioxidant.

### VIU REGENERATIVE

L'ús de infiltracions de Plasma Ric en Plaquetes ha anat guanyant popularitat ràpidament també en el tractament de les lesions musculesquelètiques tant per la demanda dels usuaris com per l'interès dels metges.

A la clínica CEMU apliquen aquesta tècnica no només amb finalitats estètiques sinó també per paliar el dolor. El tractament es posa en pràctica des del grup de treball que han batejat amb el nom de VIU regenerative. Aquest grup està format pel Dr. Jordi Ibáñez, metge especialitzat en les aplicacions de Fisiologia respiratòria, metabolisme i exercici com a arma terapèutica, pel Dr. Miquel Utset, metge amb experiència a Terrassa en tractament de dolor, artrosis, artritis i altres de teixits tous i un enginyer investigador en el camp de les cèl·lules mare amb més de 30 anys de pràctica mèdica.

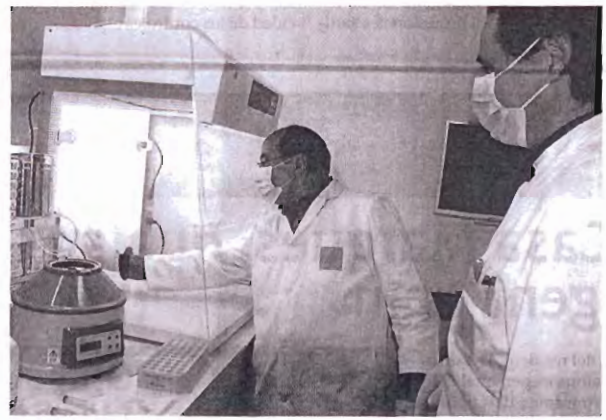
"En les lesions el Plasma Ric en Plaquetes està comprovat que es mostra com una teràpia eficaç i amb resultats que es mantenen amb els anys. Els estudis de què disposem fins aquest moment així ho demostren", constaten. I més insisteixen que es tracta d'una alternativa biològica de tractament relativament econòmica per als pacients que presenten diverses lesions de teixit, lligaments, muscles, nervi, os i articulacions/cartílag", informen.

Teresa Rome

## Com envelleix la nostra pell?

La pell és el primer òrgan que pateix el pas del temps. Els principals canvis que té són:

- La dermis s'aprima i perd un 20% del seu gruix.
- Amb el descens de la producció de lípids cutanis es redueix la barrera de protecció.
- Disminució de la mitosi cel·lular i també la capacitat de renovació i reparació de la dermis.
- El col·lagen de la pell es va degradant.
- Les fibres elàstiques es desorganitzen i alteren l'aspecte i consistència de la pell.
- L'alteració dels teixits de subjecció produeix una deshidratació cutània.
- La circulació disminueix.
- Baixa l'activitat de les cèl·lules i això porta a una oxidació cel·lular.



L'EQUIP DE CEMU La clínica dirigida pel doctor Miquel Utset treballa amb la medicina regenerativa des del 2006, fa cinc anys. Precisament CEMU va obrir un centre al Vapor Gran "per iniciar una nova etapa en la medicina que ha practicat durant més de 25 anys a Terrassa i donar-li un enfoc de medicina d'avantguarda", indiquen. Per potenciar el tractament amb factors de creixement CEMU va crear el grup mèdic de treball, anomenat Viu Regenerative. Està integrat pel doctor Utset i pel Dr. Jordi Ibáñez, els quals estan en estret contacte amb un grup d'investigació del CSIC, que treballa en el desenvolupament dels factors de creixement i de cèl·lules mare.