SALUT&BELLESA

PER ENTENDRE MILLOR AQUEST TRASTORN

1/

Què és la cel·lulitis?

És una alteració estètica de la pell que provoca retenció de líquids, greixos i toxines de forma anormal. Les cèl·lules que treballen el greix (adipòcits) s'alteren i frenen l'elasticitat dels teixits.

2/

Per què es produeix?

Trastorns circulatoris, factors hormonals, estrès o alimentació poden estar al darrere de la formació o evolució de la cel·lulitis que tan sovint envaeix glutis, malucs i cuixes.

Millorar la silueta de cara a l'estiu

Teresa Romero

LA PELL DE TARONJA, COM ES CONEIX POPULARMENT AQUESTA ALTERACIÓ ESTÈTICA, AFECTA EL 90% DE LES DONES

LA FORMACIÓ DE LA CEL·LULITIS NO NECESSÀRIAMENT ESTÀ LLIGADA AL SOBREPÈS O L'OBESITAT

Lluir un cos perfecte és el desig i la preocupació de moltes dones quan arriba el bon temps i s'acosta la temporada de bany. Una inquietud que creix quan ens emprovem el biquini i descobrim alteracions estètiques a les cames, l'abdomen o d'altres zones del cos. La temuda cel·lulitis ha aparegut i ara la màxima prioritat és eliminar-la. Comença la cursa per trobar fórmules efectives per millorar la figura ja siguin cremes corporals, productes cosmecèutics i nutracèutics o tractaments de medicina estètica, entre d'altres.

Coneguda com a pell de taronja, es tracta d'un desordre funcional i estètic que afecta el 90% de les dones, independentment del seu pes corporal. Cel·lulitis significa "inflamació del teixit muscular" i causa alteracions del sistema circulatori i del teixit fibrós.

Com evoluciona?

Aquesta alteració estètica acostuma a evolucionar en tres fases. En una primera etapa, la pell augmenta de mida, però encara no s'aprecia la pell de taronja. En una segona, comença a fer-se visible perquè els adipòcits (cèl·lules encarregades d'emmagatzemar el greix) s'aglutinen de forma anormal. I en una tercera ja és evident: la pell adquireix un aspecte encoixinat i perd la flexibilitat i la toni-

Cos 10

DIR ADÉU A LA CEL·LULITIS

Comença l'operació biquini i ara és un bon moment per pensar a millorar el contorn de la figura amb tractaments de medicina estètica.

Nou a CEMU: MESOTERÀPIA CORPORAL

CEMU CENTRE MEDIC UTSET

Tractament mèdic estètic ideal per a la cel·lulitis i eliminació del greix de zones localitzades.

Gaudeix d'aquest tractament en promoció a CEMU fins al proper 31 maig. Contacta amb nosaltres sense cap compromís per informar-te o demana cita per internet

Plaça Comte Guifré núm.1, local 3 (Vapor Gran - davant Policia Nacional) 08221 TERRASSA

Tel. 937 885 395 | Mòbil: 663 177 417 info@cemu.cat

SALUT&BELLESA

Millorar la silueta de cara a l'estiu

CENTRE MÈDIC UTSET

Mesoteràpia corporal, la solució idònia

És un dels tractaments estrella aquesta temporada a CEMU per reduir els centímetres que sobren

A l'abril és quan hi ha una major recerca de tractaments reductors i anticel·lulítics. Al Centre Mèdic Utset trobareu alternatives de medicina estètica per resoldre el vostre problema com ara la mesoteràpia corporal, que en cas de sobrepès es combinarà amb dietes i exercici. Es tracta d'una tècnica mèdica ideal per al tractament de la cel·lulitis i per eliminar els dipòsits de greix en zones localitzades. El realitza la doctora Maria Àngela Font Pons, acreditada en medicina estètica, a la clínica Cemu del Vapor Gran.

La mesoteràpia és un procediment que "consisteix a infiltrar, sota la superfície cutània, una combinació de substàncies naturals d'homeopatia, inofensives per a la salut i de reconeguda eficàcia. La microinjecció es realitza amb una agulla tan fina que resulta gairebé indolora", assegura la doctora Font. Aquests productes tenen beneficis "reductors, circulatoris, reafirmants, remodeladors i de drenatge de toxines", afegeix.

És un procediment mèdic senzill i ràpid, indicat per activar la circulació local, alliberar el greix acumulat i nodrir i oxigenar els teixits. Abdomen, flancs, glutis, cartutxeres, braços i bessons són les zones del cos on més s'aplica i els resultats són visibles en la segona o tercera sessió (són necessàries de 6 a 12 amb una freqüència setmanal). La doctora Font explica que la mesoteràpia aconsegueix reduir el volum, millorar l'aspecte de la pell, remodelar el cos i, en definitiva, eliminar la cel·lulitis. En cas d'excés de pes és molt necessari "associar un tractament dietètic i exercici físic", subratlla. Com a pas previ, es farà un test amb el producte per posar a prova les reaccions al·lèrgiques. "L'èxit de la mesoteràpia és fàcil de mesurar. Fa perdre centímetres a tota l'àrea del tractament i les zones abans afectades per la cel·lulitis es tornaran suaus i fermes", conclou. //

La doctora M. Àngela Font, especialista en medicina estètica. A. TALLÓN

Centre Mèdic Utset (Cemu)
Pl. Comte Guifré, núm. 1, local 3 (Vapor Gran)
93 788 53 95
http://www.cemu.cat