AION Teràpies Naturals i Herbodietètica
• NATUROPATIA
• OSTEOPATIA
• DIETES PERSONALITZADES
• REFLEXOLOGIA
• QUIROMASSATGE
KUNDALINI IOGA
DANSA del VENTRE
Prat de la Riba, 45
08222 Terrassa (Barcelona)
Telèfon 93 785 96 66
Bus 6 i 10 (Museus–Vallparadís)
Presentant aquest anunci 10% descompte en teràpies

CENTRE DE PODOLOGIA TERRASSA
Estudi de la marxa
Anàlisi postural
Podologia integral
Millora del gest
UNITAT DE BIOMECÀNICA I VALORACIÓ POSTURAL
Avinguda Abat Marcet, 43 - 3r. 3a. / 08225 TERRASSA (Barcelona) Tel.: 93 735 83 98
Parking gratuït a centre comercial

MONTSE PLÁ ROS
PSICOTERAPIA
Individual, pareja y grupos
Depresión
Fobias
Ansiedad
Miedos
Stress
Móvil 696 86 77 62 · e-mail: montseplaros@hotmail.com
Sant Cugat del Vallés

centre mèdic
Tractaments làser . Depilació mèdica làser
mafer mèdic laser
• Tractaments realitzats per metge especialitzat.
• Última tecnologia en làser per l'eliminació del pèl.
Dra. Montse Martínez Fernández col.núm 28.935
MÀSTER LÀSER EN MEDICINA I CIRURGIA
T. 93 786 91 56
(hores convingudes)
Passeig vint-i-dos de juliol, 457
08226 TERRASSA
www.mafermedic.com

CADA DILLUNS T'OFERIM LA SECCIÓ:
MEDICINA
DESCOBREIX-LA

La teràpia de l'ozó alleugereix el dolor dels teixits tous dels malalts de fibromiàlgia

Els científics encara no disposen d'un tractament únic per fer front a la malaltia

L'aplicació de l'ozó redueix en un 80 per cent el dolor dels pacients

Salut

La fibromiàlgia és una malaltia cruel, com totes les altres, que afecta la gent jove i, a més, les invalida. Aquest és, de fet, el problema més greu, la invalidesa que produeix als malalts. I és que no hi ha res que preocupi més els éssers humans que la mort en si mateixa, i en segon terme, la incapacitat per a valdre's per ells mateixos.

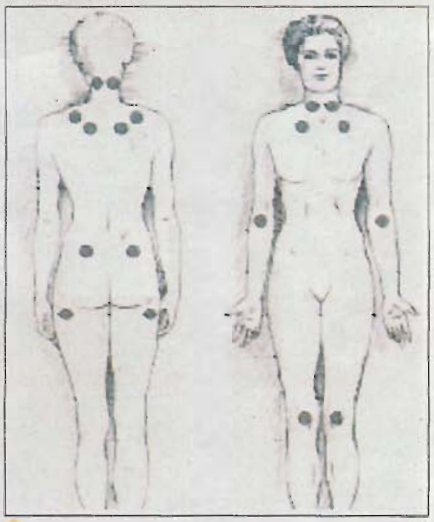
Però, per què es parla tant de fibromiàlgia quan en realitat existeixen moltes altres malalties cròniques, que generen invalidesa i que també tenen un origen desconegut, com el 63 per cent de les codificades per la Organització Mundial de la Salut? Doncs, en primer lloc, es tracta d'una malaltia que s'ha definit fa relativament poc temps (l'OMS la va incorporar l'any 1992). En segon lloc, la fibromiàlgia no té una etiologia coneguda, motiu que ha fet créixer l'interès de molts científics a l'hora de trobar-la (molts d'ells han publicat centenars d'articles). En tercer lloc, aquesta malaltia està 'de moda' perquè afecta un nombrós grup de la població, entre el 4 i el 6 per cent. És a dir, la fibromiàlgia podria afectar al nostre país més de 1.500.000 persones. I, per últim, en quart lloc, aquesta malaltia afecta principalment dones de mitjana edat (d'entre 35 i 50 anys). Segons la definició clínica de l'American College of Reumathology (ACR), s'han de valorar dos paràmetres per a diagnosticar una fibromiàlgia: la història de dolor generalitzat durant un mínim de tres mesos i el dolor a la palpació en, almenys, 11 dels 18 punts que es consideren afectats i que es poden veure en la segona il·lustració de la pàgina.

CEDIDA

El doctor Utset, durant l'aplicació de la teràpia de l'oxigen.

És important comprendre que no existeix cap inflamació de les articulacions, és una malaltia que afecta exclusivament els anomenats 'teixits tous', o sigui, els músculs, tendons i els lligaments. Tampoc es pot diagnosticar a partir d'una anàlisi de sang, amb radiografies o ressonàncies magnètiques. El diagnòstic de la fibromiàlgia és purament clínic, a partir dels signes i els símptomes, fet que fa més difícil saber si una persona pateix la malaltia o no. Llavors, si actualment els metges coneixen la malaltia però desconeixen el seu origen, com s'ha de tractar? Aquí radica l'autèntic problema: no existeix un tractament únic. I com succeeix sempre, l'afecció es tracta entre varis especialistes, de manera multidisciplinar, perquè cadascú per resolgui una part del tot, i entre tots s'aconsegueixi l'alleugerament del pacient, desgraciadament, sense guarir-lo.

Com a metge, fa més de tres anys que aplico la teràpia de l'ozó a pacients amb diferents patologies i, tot i el meu escepticisme inicial, he de reconèixer que he obtingut millores de l'ordre del 80 per cent en el dolor de pacients amb fibromiàlgia. Fins el moment no existeixen treballs seriosos que aconsellin la seva utilització de manera generalitzada, però ja existeixen algunes societats científiques nacionals i internacionals que aproven la seva aplicació. La meva opinió és que, ben aplicat, es tracta d'un molt bon mètode terapèutic, sense pràcticament efectes secundaris, que s'utilitza des de fa anys i genera una sensació d'allegeurament del dolor i de la incapacitat funcional.



CEDIDA

Punts hipersensibles per a les persones que pateixen fibromiàlgia.

És important que cada malalt esculli el seu camí sense perdre l'esperança perquè l'estat natural del cos és estar sa i disposa de molts recursos naturals per aconseguir-ho.

Dr. Miquel Utset Badiella